

お待たせしました！！

insea beauty event in 皇居 Walking & exercise

日常から楽々出来る

ビューテ UP を叶えるメソッド！

紅葉深まる皇居で楽しくお喋りしながら1周5kの皇居 beauty walk♪

担当講師 insea コンダクター相澤加奈



insea . hotstep教育トレーナー
全米パーソナルフィットネスインストラクター
ニッポンランナーズコーチ
パワーウォーキング協会認定インストラクター
アスリートフードマイスター3
日本フルーツ酵素協会 理事
2016イージーヨガエリートアンバサダー
Hp kana-aizwawa.com

開催日時2016年11月20日日曜

10時～12時（9時半から受け付け開始）

場所 insea 麴町拠点に皇居

参加費 insea 会員様（会員種別全て）

2500円（お友達も同料金で）

当日 insea 麴町店にてお支払（現金のみ）

参加者全員様に お水、サプリメント、フルーツ酵素ジュースにお楽しみプレゼント付♥♥♥

*雨天時 常温スタジオでスペシャル beauty レッスン！

insea 各店舗にてお申し込み受付中！