

MAGMA ヨーガコンダクター養成コース（第3期）募集要項

「マグマスタジオインストラクター養成コース」1月生募集 !!

首都圏で広がりを見せる体温の上昇と体調改善を可能にするマグマスパスタジオ。インストラクターとして指導をしたい方待望のコースです。新しいチャレンジを新年から始めませんか？

マグマの知識やレッスンの指導スキルを学べるコースで、現在会社にお勤めの方も通えるような曜日と時間で設定しています。コースカリキュラムをマスターしたかたは、マグマスパスタジオでの契約も可能です。この機会に、多くの方に幸せを与えるマグマスパスタジオでのお仕事にチャレンジしてみませんか？

■ 今回のアカデミーのゴール

insea のメインレッスンであるマグマヨーガの知識と指導スキルを身につける。

成績優秀者は、マグマスタジオでのレッスンを担当することができる。

※すでにコース修了したかたが、各店で活躍しています！

■ 募集対象者：

レッスン未経験者も可（指導資格の有無は関係なし）

コース受講後レッスンを担当可能なかたで、将来指導者として仕事を継続して行いたいと思っているかた

※マグマヨーガコースは、より実践的な内容なので、現指導資格をお持ちのかたにもお勧めです。

■ スケジュール： 2017年1月中旬～3月中旬 約3ヶ月 ※応募状況により変更もあり

—マグマヨーガコンダクター養成 2～3時間×18回 全45時間+テスト

■ 会場： (株) マグマスパジャパン本社会議室 / 麹町店研修スペース / 一部 insea 各店スタジオ

■ 担当講師： Mari



全米ヨガアライアンス 200 時間修了

Blissbaby によるマタニティーヨガ認定取得。

insea コンダクター養成講師。

心と身体つながり、呼吸の大切さを実感し、ヨガの世界へ。マグマに出会い、より一層、と身体つながりを感じていただけることに気づき、現在は insea を中心に活躍中。

『何か始めてみたい方、ヨガに興味がある方、マグマがお好きな方 etc. ご自身の可能性を広げてみませんか？
レッスン担当できるよう、しっかりサポートさせていただきます !! 素敵な出会いを楽しみにしております !! 』

■ 料金： 168,000 円（税込）

※別途 習熟度やコース欠席により補習やフォローアップ（有料）が必要な場合があります。

■ 養成コース参加特典：

- ① 期間内 insea 利用月 10 回/月 3 ヶ月 * 追加受講 1,080 円/回
(参加人数の関係で、参加時間や人数の調整あり)
 - ② コース終了後テスト合格者はレッスン担当
 - ③ コース修了後、マグマラボ（insea に指導者派遣）と契約後、ステップアップの研修受講は無料
 - ④ insea などでのプレレッスンの実施（経験をつめる）
- ※自主練習の会場利用は無料。（本社会議室や麴町研修スペース、insea 各店レッスン空時間など）

■ マグマヨーガコンダクター養成 2~3 時間/回 17 回 45 時間

土 11:00~14:00（麴町） 水 19:00~21:30（本社会議室 or 麴町）

1 回目	1/11（水）	ヨガ哲学（ヨガの種類、歴史、八支則など）
2 回目	1/14（土）	呼吸法、瞑想（呼吸法の種類、マグマに適した呼吸法など）
3 回目	1/18（水）	チャクラについて
4 回目	1/21（土）	解剖学講義
5 回目	1/25（水）	マグマヨーガとは（マグマスタジオでの注意点、禁忌動作）
6 回目	1/28（土）	アーサナ（立位）
7 回目	2/1（水）	アーサナ（前屈）
8 回目	2/4（土）	アーサナ（座位）
9 回目	2/8（水）	アーサナ（後屈）
10 回目	2/15（水）	アーサナ（ツイスト）
11 回目	2/18（土）	シークエンスの作り方
12 回目	2/22（水）	シークエンスチェック
13 回目	2/25（水）	アジャストの仕方
14 回目	3/ 1（水）	課題レッスンデモと練習+マグマプレゼンテーション
15 回目	3/ 4（土）	指導練習①
16 回目	3/8（土）	指導練習②
17 回目		課題レッスンの指導練習、機能解剖学の確認（学科テスト）実技試験対策
テスト		insea の店舗の空時間、メンテナンス日に実施予定

* 日程や時間は会場の都合により変更になる場合がございます。

※別途 習熟度により補習やフォローアップ（有料）

※必須課題：週 2 回のレッスン参加（マグマヨーガ）

《マグマコンダクター養成コース 参加者の声》

◆ マグマヨーガ コンダクター養成コース

20代 歌劇団員

1期生のコースを受講し、本当に沢山の事を学ばせて頂きました。

座学やアーサナはもちろんですが、コンダクターとしての立ち振る舞いや心構えなどもMARI先生に本当に親身に教えて頂き、いざコンダクターとしてデビューした時には、そのお言葉を思い出し、緊張した中でも冷静に行う事が出来ました。

短期間での修得は色々自主性も必要になりますが、自分でやりたい、学びたいと思い取り組んだ事はずっと忘れないモノだと思います。二期生の皆さんもインシーの素晴らしい環境の中で学べるのは本当に幸せな事だと思うので、是非この機会に挑戦して頂けたらと思います！

30代 会社員

RYT200の資格を取得してから、まだまだ勉強したい、経験を積みたいという思いで模索していたところ、昔からコンスタントに通わせていただいていたinseaで、養成講座生を募集されていて、あまりのタイミングの良さに歓喜し、即応募しました。200時間の中では足りなかったこと、知りたかったことをMARI先生に懇切丁寧に教えていただきました。また、通っているだけじゃなんとなくしか感じていなかったマグマの素晴らしさにも改めて気づかされました。

今もまだまだ勉強中ですが、大好きなinseaでこのような機会をいただき感謝しています。

30代 ボーカリスト&ボイストレーナー

1月2月の講習、3月4月の試験と4ヶ月間Yogaについて、inseaについて学ばせていただきました。Yogaに関しては知識がまったく無い中でのスタートでしたが、ヨガの基礎から、ヨガに必要な解剖学まで幅広く教えていただきました。2ヶ月という短い期間で習得しなければいけない事は多くありますが、ポーズの自主練習や座学の勉強でわからない事は先生がサポートしてくれましたし、一緒に勉強する仲間と情報交換しながら楽しく学ぶことができました。

inseaに関しては、”マグマスパスタジオが誕生するまで”を社長が熱くお話してくださってinseaのことがより一層好きになりました。講習を受けてる期間はinseaのレッスンを無料で受けさせていただきましたが、

また最低でも週2日はinseaに通う中で自分の身体の変化を感じました。疲れやすい体調も常に軽やかで、お肌の調子も良く、前向きな気持ちで講習を受けることができました。仕事をしながら短い期間で習得するのは大変なこともありましたが、時間が限られているからこそ集中して勉強することができ、先生やスタッフの皆さんのフォロー、快くスタジオを利用させてくださった店舗のスタッフの方々にも感謝しています。

30代 飲食店勤務

本当にあっとゆう間で、内容の濃い時間でした。

元インシーの大ファンの私がコンダクターになれるなんてまだ信じられませんが、MARI先生の丁寧でしっかりとした指導のおかげで卒業、夢が叶いました！！もちろんこれからも努力を重ねまだまだ学び続けていきたいと思っています。こんな素敵なチャンスを与えて頂き心から感謝しています。

30代 会社員&フィットネスインストラクター

ヨガの養成講座を探している時に、タイミングよくマグマコンダクター養成コースに出会いました。

こちらの養成コースの大きな魅力は、少人数制でコミュニケーションがとりやすい事、限られた期間の中でもより実践に繋げやすく、一人一人の個性を大切に丁寧なアドバイスをして頂けたりと、参加できて本当に良かったなと感じています！

養成コースを卒業し、現在はレッスンを担当させて頂いておりますが、多くの方にサポート頂きながら、ヨガの楽しさ、マグマスタジオの魅力などをお伝えできる機会を経験できとても楽しいです。

20代 主婦&パート勤務

私は全くのヨガ未経験者でした。もともと出産してからですが健康でいる事には興味があり、インシーを知る事になったきっかけは少し運動をしようかな…という気持ちからでした。養成コースに参加させて頂き、ヨガを学び、マグマスタジオの効果ヨガの効果で体はどんどん変わっていきました。

気持ちも前よりいきいきしている様に感じます。

育児と仕事と勉強との両立は大変でしたが、先生方やスタッフの皆様がとても親身になって指導して下さいますし、同期の支えもありなんとか今に至ります(^)

コンダクターとしてまだまだ課題はたくさんですが、私が体感した体や心の変化をたくさんのお客様に感じて頂けるよう日々精進していきたいです。

40代 主婦

こちらのマグマアカデミーは、まさに私が求めていた内容のコースでした。

先生が私達にとことんわかるまで指導していただく姿勢には脱帽です。何よりもヨガに対する愛情のかけ方を教えて頂いた気がします。今後は、未熟な私たちに不安を覚える事もあるかと思いますが、先生やスタッフのみなさん、よろしく願いいたします。先生方に鍛えていただけただお陰で、無事にコンダクターデビューを、果たすことができました。でも、学びに終わりはありません。これからもできるだけ多くの人にインシーの魅力を知ってもらうために 私なりの努力を積み重ねてまいります。

マグマに感謝です。