

【広尾本店ゴールデンウィークプログラム】

	5/3(木) 憲法記念日	5/4(金) みどりの日	5/5(土) こどもの日	
7:30				7:30
8:00	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 Emika	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 CAPPY	マグマセラピーボール 8:00~9:00 ERICA	8:00
9:00	定員13名			9:00
10:00	マグマヨーガ パワーエナジー 9:30~10:30 Chizuco	呼吸de マグマダイエット 9:30~10:30 松本 昌子	マグマヨーガ パワーエナジー 9:30~10:30 ERICA	10:00
11:00	body ART@Training 11:00~12:00 Sae	マグマ deビューティーケア 11:00~12:00 相澤	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 11:00~12:00 CHIEKO	11:00
12:00	定員13名			12:00
13:00	ウェープリング 13:00~14:00 ヨシ	マグマピラティスボール 13:00~14:00 大山	美活部75 相澤オリジナル 12:45~14:00 相澤	13:00
14:00	original			14:00
15:00	body ART@Training 14:30~15:30 丹 憲一	マグマリラクゼーション 14:30~15:30 大石	マグマストレッチフロウ 14:30~15:30 平田	15:00
16:00	定員13名			16:00
17:00	マグマdeビューティーケア 16:00~17:00 kumiko	body ART@Training 16:00~17:00 阿部	マグマヨーガ パワーエナジー 16:00~17:00 CAPPY	17:00
18:00	定員14名			18:00
19:00	マグマボディスリム 17:30~18:30 由香	マグマde 美コアデトックス 17:30~18:30 Natty	BBBマグマダイエット 17:30~18:30 NATSUKI	19:00
20:00	定員14名			20:00
21:00	ウェープリング 20:30~21:30 ヨシ	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 CHIEKO	マグマストレッチベーシック 20:30~21:30 TETSUYA	21:00
	original			

※5/3(火)~5/5(木)は祝日ですので、デイトタイム・モーニングタイム・ナイトタイムメンバー様は、利用規定外となります。
※各店で営業時間は異なりますので、各店にお問い合わせください

Magma spastudio insea 広尾本店
予約はコチラ★→TEL 03-5789-0660

