

★★ 1月からレギュラー化 ★★

POWER HIPNESS65



『お尻の女神』こと、岡部 友さん監修の
お尻エクササイズ！

専用バンドを使用することで普段使えて
いない筋肉を鍛えられます！

全身運動も加わるので、バランスの良い
身体作り・姿勢改善にも効果的です。

① **500円**の追加料金がかかります。

② **65分**レッスンですので
開始・終了時間にご注意ください！

～レッスンのご案内～

★ 広尾本店	日曜 14:25～15:30
★ 麻布十番店	木曜 12:55～14:00
★ 六本木店	月曜 19:00～20:05



岡部 友



担当: NATSUKI