

【麻布十番店ゴールデンウィーク期間プログラム】

| | 4/27(土) | 4/28(日) | 4/29(月) | 4/30(火) | 5/1(水) | 5/2(木) | 5/3(金) | 5/4(土) | 5/5(日) | 5/6(月) | |
|-------|--|---|--|---|--|--|---|---|---|--|-------|
| | | | 昭和の日 | 天皇退位の日 | 天皇即位の日 | 国民の日 | 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 | 振替休日 | |
| 7:30 | | | | | | | | | | | 7:30 |
| 8:00 | マグマヨーガ パワーエナジー 8:00~9:00 YUKARI | マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 Yui | マグマストレッチ ベーシック 8:00~9:00 CAPPY | マグマピラティス 8:00~9:01 ASAMI | マグマボディケア スペシャル 8:00~9:00 相澤 | マグマde ビューティーケア 8:00~9:00 井田 英恵 | マグマde ビューティーケア 8:00~9:00 KYOCO | マグマヨーガ パワーエナジー 8:00~9:00 YUKARI | マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 Yui | マグマストレッチ ベーシック 8:00~9:00 CAPPY | 8:00 |
| 9:00 | | | | | | | | | | | 9:00 |
| 10:00 | マグマ ステップdeシェイプ 9:30~10:30 MINAKO | マグマストレッチ ベーシック 9:30~10:30 井田 英恵 | マグマヨーガ パワーエナジー 9:30~10:30 CAPPY | マグマde ビューティーケア 9:30~10:30 YUKARI | マグマセラピーボール 9:30~10:30 Maki | マグマヨーガ ヒーリングデトックス 9:30~10:30 ARENA | マグマde 美コアシェイプ上級 9:30~10:30 URARA | マグマ ステップdeシェイプ 9:30~10:30 MINAKO | マグマストレッチ ベーシック 9:30~10:30 井田 英恵 | マグマヨーガ パワーエナジー 9:30~10:30 CAPPY | 10:00 |
| 11:00 | マグマリズムシェイプ 11:00~12:00 CAPPY | POWER HIPNESS 65 11:00~12:05 NATSUKI | マグマde 美コアシェイプ上級 11:00~12:00 URARA | マグマボディスリム 11:00~12:00 YUKARI | マグマヨーガ パワーエナジー 11:00~12:00 SHIMA | マグマリズムシェイプ 11:00~12:00 ARENA | マグマストレッチ ベーシック 11:00~12:00 井田 英恵 | マグマリズムシェイプ 11:00~12:00 MADOKA | POWER HIPNESS 65 11:00~12:05 NATSUKI | マグマde 美コアシェイプ上級 11:00~12:00 URARA | 11:00 |
| 12:00 | | | | | | | | | | | 12:00 |
| 13:00 | マグマde ビューティーケア 12:30~13:30 NATSUKI | マグマファイト 13:00~14:00 MADOKA | SA-KO-TSU マグマダイエット 13:00~14:00 Maki | マグマヨーガ ルーシーダットン 13:00~14:00 由香 | BBBマグマダイエット 13:00~14:00 NATSUKI | POWER HIPNESS 65 12:55~14:00 NATSUKI | 祝日スペシャル マグマヨーガ 祝日スペシャル 13:00~14:00 土師 恵 | マグマde ビューティーケア 12:30~13:30 NATSUKI | 祝日スペシャル 13:00~14:00 MADOKA | SA-KO-TSU マグマダイエット 13:00~14:00 Maki | 13:00 |
| 14:00 | SA-KO-TSU マグマダイエット 14:00~13:00 Maki | | | | | | | | | | 14:00 |
| 15:00 | | マグマヨーガデトックス 14:30~15:30 marina | マグマヨーガ ヒーリングデトックス 14:30~15:30 KANAE | マグマセラピーボール 14:30~15:30 由香 | マグマde ビューティーケア 14:30~15:30 NATSUKI | マグマピラティス 14:30~15:30 小野里 | マグマヨーガベーシック 14:30~15:30 Yui | | | | 15:00 |
| 16:00 | マグマビューティーシェイプ 15:30~16:30 相澤 | 祝日スペシャル | 祝日スペシャル | 祝日スペシャル | 祝日スペシャル | 祝日スペシャル | 祝日スペシャル | 祝日スペシャル | 祝日スペシャル | 祝日スペシャル | 16:00 |
| 17:00 | ステップdeマグマ 17:00~18:00 CAPPY | マグマボディスリム 16:00~17:00 kaori | マグマピラティス 祝日スペシャル 16:00~17:00 大山 | マグマde ビューティーケア 16:00~17:00 SHIMA | マグマヨーガ 祝日スペシャル 16:00~17:00 三浦 真紀 | マグマストレッチ ベーシック 16:00~17:00 CAPPY | マグマヨーガ ヒーリングデトックス 16:00~17:00 土師 恵 | 15:30~16:30 相澤 | マグマボディスリム 16:00~17:00 kaori | マグマピラティスボール 16:00~17:00 大山 | 17:00 |
| 18:00 | | マグマヨーガベーシック 17:30~18:30 MIKU | マグマヨーガ骨盤調整 17:30~18:30 ARENA | マグマファイト 17:30~18:30 akino | マグマ ステップdeシェイプ 17:30~18:30 相澤 | ステップdeディスコ 17:30~18:30 CAPPY | マグマリラクゼーション 17:30~18:30 土師 恵 | ステップdeマグマ 17:00~18:00 CAPPY | マグマヨーガベーシック 17:30~18:30 MIKU | 調整中 17:30~18:30 | 18:00 |
| 19:00 | マグマde 美コアシェイプ中級 18:30~19:30 AKIE | 祝日スペシャル | 祝日スペシャル | 祝日スペシャル | 祝日スペシャル | 祝日スペシャル | 祝日スペシャル | 祝日スペシャル | 祝日スペシャル | 祝日スペシャル | 19:00 |
| 20:00 | マグマヨーガ骨盤調整 20:00~21:00 Yuumi | マグマヨーガ ヒーリングデトックス 19:00~20:00 Mayuko | マグマファイト 19:00~20:00 ヨシ | マグマヨーガ骨盤調整 19:00~20:00 saori | マグマビューティーシェイプ 19:00~20:00 相澤 | マグマ美脚ヨーガ 19:00~20:00 MARI | 19:00~20:00 MARI | マグマde 美コアシェイプ中級 18:30~19:30 AKIE | マグマヨーガ ヒーリングデトックス 19:00~20:00 Mayuko | 祝日スペシャル 19:00~20:00 ヨシ | 20:00 |
| 21:00 | | マグマストレッチ ベーシック 20:30~21:30 井田 英恵 | マグマ ステップdeシェイプ 20:30~21:30 山田 カリン | マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 saori KANAE | マグマヨーガ パワーエナジー 20:30~21:30 ARENA KANAE | マグマde ビューティーケア 20:30~21:30 KYOCO | マグマヨーガ パワーエナジー 20:30~21:30 marina KANAE | マグマヨーガ骨盤調整 20:00~21:00 Yuumi | マグマストレッチ ベーシック 20:30~21:30 井田 英恵 | マグマ ステップdeシェイプ 20:30~21:30 山田 カリン | 21:00 |
| 22:00 | マグマヨーガ ヒーリングデトックス 21:30~22:30 土師 恵 | マグマde ビューティーケア 22:00~23:00 井田 英恵 | マグマヨーガデトックス 22:00~23:00 MIKU | マグマストレッチ ベーシック 22:00~23:00 土師 恵 | マグマリラクゼーション 22:00~23:00 土師 恵 | マグマヨーガ ヒーリングデトックス 22:00~23:00 KYOCO | マグマヨーガ ヒーリングデトックス 22:00~23:00 marina | マグマヨーガ ヒーリングデトックス 21:30~22:30 土師 恵 | マグマde ビューティーケア 22:00~23:00 井田 英恵 | マグマヨーガデトックス 22:00~23:00 MIKU | 22:00 |

※4/28(日)~5/6(月)は日・祝ですので、利用規定のある会員さまはご注意ください。
 ※各店で営業時間は異なりますので、各店にお問い合わせくださいませ。
 ※当日までに変更や追加になっている場合もございますので、最新情報は、予約ページよりご確認ください。

Magma spastudio insea 麻布十番店
 〒106-0047
 東京都港区麻布十番2-20-7 AZABUMARTO 2F
 TEL 03-5419-6064

