

# insea恵比寿店GWLレッスンスケジュール

4/27(土)  
~5/6(月)

DAY	4/27(土)	4/28(日)	4/29(月)	4/30(火)	5/1(水)	5/2(木)	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)	5/6(月)	DAY
TIME			昭和の日	国民の休日	即位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	TIME
8:00	マグマヨーガ デトックス 8:15~9:15 saori	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:15~9:15 平田	マグマピラティス 8:15~9:15 平田	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:15~9:15 Yumiko	マグマヨーガ 骨盤調整 8:15~9:15 美香	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:15~9:15 ASAMI	マグマ リラクゼーション 8:15~9:15 【代行】HITOMI 定員12名	マグマヨーガ デトックス 8:15~9:15 saori	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:15~9:15 平田	マグマピラティス 8:15~9:15 平田	8:00
9:00	マグマストレッチ ベーシック 9:30~10:30 MARI	マグマヨーガ 骨盤調整 9:30~10:30 itomari	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 9:30~10:30 YUKARI	マグマdeリセット (ビューティーケア) 9:30~10:30 MINAKO 定員12名	マグマポティスリム 9:30~10:30 由香 定員12名	マグマピラティス 9:30~10:30 平田	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 9:30~10:30 RUI	マグマストレッチ ベーシック 9:30~10:30 MARI	マグマヨーガ 骨盤調整 9:30~10:30 itomari	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 9:30~10:30 YUKARI	9:00
10:00	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 10:45~11:45 平田	マグマヨーガ デトックス 10:45~11:45 itomari	マグマ リラクゼーション 11:00~12:00 YUKARI 定員12名	マグマヨーガ デトックス 11:00~12:00 【代行】KYOCO	マグマdeリセット (ビューティーケア) 11:00~12:00 【代行】HIROKO 定員12名	マグマ リラクゼーション 11:00~12:00 ASAMI 定員12名	マグマピラティス 11:00~12:00 【代行】Kaori	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 10:45~11:45 平田	マグマヨーガ デトックス 10:45~11:45 itomari	マグマ リラクゼーション 11:00~12:00 YUKARI 定員12名	10:00
11:00	マグマ リラクゼーション 12:00~13:00 HITOMI 定員12名	マグマヨーガ パワーエナジー 12:00~13:00 【代行】村田 智代美	マグマ リラクゼーション 12:00~13:00 HITOMI 定員12名	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 平田	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 【代行】村田 智代美	マグマde美ボディシェイプ ~Booty Boom~ 13:00~14:00 ヨシ 定員12名	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 ASAMI	マグマ リラクゼーション 12:00~13:00 HITOMI 定員12名	マグマヨーガ パワーエナジー 12:00~13:00 saori	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 YUKARI 定員12名	11:00
12:00	ステップdeシェイプ 13:15~14:15 CAPPY 定員12名	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:15~14:15 【代行】ASAMI	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 【代行】Mayuko	マグマピラティス 13:00~14:00 平田	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 【代行】村田 智代美	マグマde美ボディシェイプ ~Booty Boom~ 13:00~14:00 ヨシ 定員12名	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 ASAMI	ステップdeシェイプ 13:15~14:15 CAPPY 定員12名	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:15~14:15 saori	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 【代行】Mayuko	12:00
13:00	マグマピラティス 14:30~15:30 HITOMI	【代行】マグマ リラクゼーション 14:30~15:30 【代行】土師 恵 定員12名	マグマヨーガ パワーエナジー 14:30~15:30 【代行】Mayuko	マグマdeリセット (ビューティーケア) 14:30~15:30 KYOCO 定員12名	マグマヨーガ 骨盤調整 14:30~15:30 土師 恵	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 14:30~15:30 【代行】村田 智代美	マグマストレッチ ベーシック 14:30~15:30 【代行】ASAMI	マグマピラティス 14:30~15:30 HITOMI	マグマヨーガ ベーシック 14:30~15:30 MIYAKO	マグマヨーガ パワーエナジー 14:30~15:30 【代行】Mayuko	13:00
14:00	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 16:00~17:00 Mayu	マグマヨーガ デトックス 16:00~17:00 【代行】土師 恵	ステップdeシェイプ 15:45~16:45 TETSUYA 定員12名	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 15:45~16:45 Yuumi	マグマdeリセット (ビューティーケア) 15:45~16:45 平田	マグマdeリセット (ビューティーケア) 15:45~16:45 MIYAKO 定員12名	POWER HIPNESS65 15:40~16:45 NATSUKI NEW	マグマヨーガ 骨盤調整 16:00~17:00 Mayu	マグマヨーガ デトックス 16:00~17:00 MIYAKO	ステップdeシェイプ 15:45~16:45 TETSUYA 定員12名	14:00
15:00	マグマヨーガ 骨盤調整 17:30~18:30 Mayu	【代行】マグマストレッチ RYUオリジナル 17:30~18:30 【代行】RYU	マグマdeリセット (ビューティーケア) 17:00~18:00 RUI 定員12名	POWER HIPNESS65 17:00~18:05 NATSUKI NEW	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 17:00~18:00 【代行】土師 恵	マグマヨーガ パワーエナジー 17:00~18:00 Mayuko	マグマ リラクゼーション 17:00~18:00 RUI 定員12名	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 17:30~18:30 Mayu	ステップdeシェイプ 17:30~18:30 TETSUYA 定員12名	マグマ リズムシェイプ 17:00~18:00 ARENA	15:00
16:00	マグマ リズムシェイプ 19:00~20:00 ARENA	マグマ リラクゼーション 19:00~20:00 ATSU 定員12名	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 18:30~19:30 土師 恵	ステップdeシェイプ 18:30~19:30 NATSUKI 定員12名	【代行】マグマ リラクゼーション 18:30~19:30 土師 恵 定員12名	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 18:30~19:30 RUI	マグマヨーガ デトックス 18:30~19:30 【代行】MIYAKO	マグマ リズムシェイプ 19:00~20:00 ARENA	マグマ リラクゼーション 19:00~20:00 ATSU 定員12名	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 18:30~19:30 土師 恵	16:00
17:00	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 ARENA	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 ARENA	マグマヨーガ 骨盤調整 19:45~20:45 土師 恵	【代行】マグマピラティス 19:45~20:45 【代行】ASAMI	マグマde美コア シェイプ~中級~ 19:45~20:45 YUKIKO	ステップdeシェイプ 19:45~20:45 Kaori 定員12名	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 19:45~20:45 CHIEKO	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 ARENA	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 ATSU 定員12名	マグマヨーガ 骨盤調整 19:45~20:45 土師 恵	17:00
18:00	マグマ リラクゼーション 21:00~22:00 MIYAKO	マグマ リラクゼーション 21:00~22:00 MIYAKO	マグマ リラクゼーション 21:00~22:00 MIYAKO	マグマヨーガ デトックス 21:00~22:00 marina	マグマヨーガ 骨盤調整 21:00~22:00 saori	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 21:00~22:00 Mayuko 定員12名	マグマdeリセット (ビューティーケア) 21:00~22:00 KYOGO 定員12名	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 ARENA	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 ATSU 定員12名	マグマ リラクゼーション 21:00~22:00 MIYAKO	18:00
19:00									隔週レッスン		19:00
20:00											20:00
21:00											21:00
22:00											22:00

※4/28(日)~5/6(月)は日・祝ですので、利用規定のある会員さまはご注意ください。  
 ※各店で営業時間は異なりますので、各店にお問い合わせくださいませ。  
 ※当日までに変更や追加になっている場合がございますので、最新情報は、予約ページよりご確認ください。

Magma spastudio insea 恵比寿店  
 〒150-0013  
 東京都渋谷区恵比寿3-9-20恵比寿ガーデンイーストB1F  
 TEL 03-5422-7822

