

【五反田店ゴールデンウィーク期間プログラム】

	4/27(土)	4/28(日)	4/29(月)	4/30(火)	5/1(水)	5/2(木)	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)	5/6(月)	
			昭和の日	天皇退位の日	天皇即位の日	国民の日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	
7:30											7:30
8:00	マグマde ビューティーケア 8:00~9:00 井田 英恵	マグマヨーガ 骨盤調整 8:00~9:00 RUI	マグマリラクゼーション 8:00~9:00 HITOMI	マグマヨーガ ベーシック 8:00~9:00 yuki	マグマヨーガ リラククス 8:00~9:00 momoe	マグマde ビューティーケア 8:00~9:00 KYOCO	マグマ ストレッチフロウ 8:00~9:00 Mayuko	マグマde ビューティーケア 8:00~9:00 井田 英恵	マグマヨーガ 骨盤調整 8:00~9:00 RUI	マグマリラクゼーション 8:00~9:00 HITOMI	8:00
9:00							Special				9:00
10:00	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 9:30~10:30 ARENA	マグマストレッチ ベーシック 9:30~10:30 RUI	マグマde 美コアシェイプ中級 9:30~10:30 YUKIKO	マグマビューティーシェイプ 9:30~10:30 相澤	マグマ リラクゼーション 9:30~10:30 HITOMI	マグマ ステップdeシェイプ 9:30~10:30 Emiko	マグマ スタイルアップヨガ 9:30~10:30 MARI	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 9:30~10:30 ARENA	マグマストレッチ ベーシック 9:30~10:30 TETSUYA	マグマde美コア シェイプ中級 9:30~10:30 YUKIKO	10:00
11:00	マグマリズムシェイプ 11:00~12:00 ARENA	マグマボディスリム 11:00~12:00 Maki	マグマヨーガ 骨盤調整 11:00~12:00 村田 智代美	マグマde ビューティーケア 11:00~12:00 相澤	マグマヨーガ 土師オリジナル 11:00~12:00 土師 恵	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 11:00~12:00 YUKARI	マグマ美脚ヨーガ 11:00~12:00 MARI	マグマリズムシェイプ 11:00~12:00 ARENA	マグマファイト 11:00~12:00 TETSUYA	マグマ ボディケアスペシャル 11:00~12:00 SHIMA	11:00
12:00			Special								12:00
13:00	マグマヨーガ ベーシック 12:30~13:30 村田 智代美	マグマヨーガ デトックス 12:30~13:30 Mayuko	マグマリズムケア 13:00~14:00 kumiko	マグマアナトミック 骨盤ヨガ 13:00~14:00 松葉	マグマヨーガ リラククス 13:00~14:00 三浦 真紀	マグマボディスリム 13:00~14:00 YUKARI	マグマ ストレッチフロウ 13:00~14:00 平田	マグマヨーガ デトックス 12:30~13:30 MIYAKO	マグマヨーガ デトックス 12:30~13:30 Mayuko	マグマストレッチ kumikoスペシャル 13:00~14:00 kumiko	13:00
14:00	マグマde ビューティーケア 14:00~15:00 itomari	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 14:00~15:00 itomari	マグマde ビューティーケア 14:30~15:30 RUI	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 14:30~15:30 HITOMI	SA-KO-TSU マグマダイエツト 14:30~15:30 Emiko	マグマ ボディケアスペシャル 14:30~15:30 相澤	マグマde美コア シェイプ基礎 14:30~15:30 AKIE	マグマde ビューティーケア 14:00~15:00 MIYAKO	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 14:00~15:00 itomari	マグマde ビューティーケア 14:30~15:30 RUI	14:00
15:00											15:00
16:00	マグマde美コア シェイプ~ヒート~ 15:30~16:30 Nagoshi seiko	マグマde ビューティーケア 15:30~16:30 itomari	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 16:00~17:00 MIYAKO	マグマリラクゼーション 16:00~17:00 向山	マグマde ビューティーケア 16:00~17:00 Emiko	マグマファイト 16:00~17:00 TETSUYA	マグマde ビューティーケア 16:00~17:00 kaori	マグマde美コア シェイプ~ヒート~ 15:30~16:30 AKIE	マグマde ビューティーケア 15:30~16:30 土師 恵	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 16:00~17:00 MIYAKO	16:00
17:00	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 17:00~18:00 平田	マグマピラティス 17:00~18:00 小川	Special	Special	Special						17:00
18:00			マグマde ビューティーケア 17:15~18:15 MIYAKO	骨盤MIYAKOスペシャル 17:15~18:15 MIYAKO	マグマde 美ボディシェイプSP ~Booty Boom~ 17:15~18:15 ヨシ	マグマヨーガ デトックス 17:15~18:15 村田 智代美	マグマ ステップdeシェイプ 17:15~18:15 kaori	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 17:00~18:00 RUI	マグマヨーガ 土師オリジナル 17:00~18:00 土師 恵	マグマde ビューティーケア 17:15~18:15 MIYAKO	18:00
19:00	マグマヨーガ ベーシック 18:30~19:30 momoe	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 18:30~19:30 horiemi	マグマボディスリム 18:30~19:30 TETSUYA	マグマde 美コアシェイプ基礎 18:30~19:30 YUKIKO	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 18:30~19:30 marina	マグマヨーガ 骨盤調整 18:30~19:30 taka	マグマストレッチ ベーシック 18:30~19:30 TETSUYA	マグマヨーガ ベーシック 18:30~19:30 momoe	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 18:30~19:30 horiemi	マグマボディスリム 18:30~19:30 TETSUYA	19:00
20:00	マグマ ストレッチフロウ 20:00~21:00 KYOCO	マグマde美ボディシェイプ ~Mizuhoスペシャル~ 20:00~21:00 Mizuho	マグマストレッチ ベーシック 20:00~21:00 TETSUYA	マグマ ストレッチフロウ 20:00~21:00 Mayuko	マグマヨーガ 骨盤調整 20:00~21:00 marina	マグマヨーガ ベーシック 20:00~21:00 村田 智代美		マグマ ストレッチフロウ 20:00~21:00 KYOCO	マグマde美ボディシェイプ ~Mizuhoスペシャル~ 20:00~21:00 Mizuho	マグマストレッチ ベーシック 20:00~21:00 TETSUYA	20:00
21:00											21:00

※4/28(日)~5/6(月)は日・祝ですので、利用規定のある会員さまはご注意ください。
 ※各店で営業時間は異なりますので、各店にお問い合わせくださいませ。
 ※当日までに変更や追加になっている場合もございますので、最新情報は、予約ページよりご確認ください。

Magma spastudio MEDICAL insea 五反田店

〒141-0022
 東京都品川区東五反田5-25-19 東京デザインセンター2F
 TEL 03-6455-7183

