

【広尾ゴールデンウィーク期間プログラム】

	4/27(土)	4/28(日)	4/29(月)	4/30(火)	5/1(水)	5/2(木)	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)	5/6(月)	
			昭和の日	天皇退位の日	天皇即位の日	国民の日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	
7:30					定員15名						7:30
8:00	マグマヨーガ デトックス 8:00~9:00 Erina	マグマde 美ボディシェイブ 8:00~9:00 Mizuho	マグマストレッチ ビューティーアップ 8:00~9:00 相澤	マグマヨーガ ベーシックプラス 8:00~9:00 平田	マグマde ビューティーケア 8:00~9:00 柏 竜司	マグマヨーガ デトックス 8:00~9:00 momoe	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 CAPPY	マグマヨーガ デトックス 8:00~9:00 Erina	マグマde 美ボディシェイブ 8:00~9:00 Mizuho	マグマストレッチ ビューティーアップ 8:00~9:00 相澤	8:00
9:00		定員15名			祝日スペシャル		祝日スペシャル		定員15名		9:00
10:00	マグマヨーガ ベーシックプラス 9:30~10:30 Erina	マグマストレッチ ベーシック 9:30~10:30 ASAMI	マグマヨーガ フロースタイル 9:30~10:30 高橋 泉	マグマde ビューティーケア 9:30~10:30 kumiko	マッスルトレーニング CAPPY's GW Special 9:30~10:30 CAPPY	マグマヨーガ パワーエナジー 9:30~10:30 momoe	マッスルトレーニング CAPPY's GW Special 9:30~10:30 CAPPY	マグマヨーガ ベーシックプラス 9:30~10:30 Erina	マグマストレッチ ベーシック 9:30~10:30 ASAMI	マグマヨーガ フロースタイル 9:30~10:30 高橋 泉	10:00
	定員15名			定員15名	定員15名		定員15名	祝日スペシャル			
11:00	マグマボディケア スペシャル 11:00~12:00 YUKA	マグマリズムシェイブ 11:00~12:00 MADOKA	マグマde ビューティーケア 11:00~12:00 itomari	マグマピラティス 11:00~12:00 ASAMI	マグマヨーガ フロースタイル 11:00~12:00 MARI	マグマリズムシェイブ 11:00~12:00 NATSUKI	マグマde ビューティーケア 11:00~12:00 相澤	マッスルトレーニング CAPPY's GW Special 11:00~12:00 CAPPY	マグマリズムシェイブ 11:00~12:00 MADOKA	マグマde ビューティーケア 11:00~12:00 RUI	11:00
12:00			定員15名		祝日スペシャル		定員15名	定員15名		定員15名	12:00
13:00	美活部65 相澤オリジナル 12:25~13:30 相澤	マグマde ビューティーケア 12:30~13:30 RUI	マグマ ビューティーシェイブ 12:30~13:30 相澤	POWER HIPNESS65 12:25~13:30 NATSUKI	ムーンルーティーン マグマ 12:30~13:30 kumiko	マグマボディケア スペシャル 12:30~13:30 MARI	マグマピラティス ボール 12:30~13:30 大山	美活部65 相澤オリジナル 12:25~13:30 相澤	マグマde ビューティーケア 12:30~13:30 kumiko	マグマ ビューティーシェイブ 12:30~13:30 相澤	13:00
	定員15名	定員15名				定員15名	祝日スペシャル	定員15名	定員15名		
14:00	マグマヨーガ フロースタイル 14:00~15:00 平田	マグマヨーガ 骨盤調整 14:00~15:00 horieimi	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 14:00~15:00 ARENA	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 14:00~15:00 YUKARI	マグマ トータルボディシェイブ 14:00~15:00 相澤	マグマピラティス 大山スペシャル 14:00~15:00 大山	ロミボール 14:00~15:00 大石	マグマヨーガ フロースタイル 14:00~15:00 平田	マグマヨーガ 骨盤調整 14:00~15:00 Yuumi	マグマヨーガ ベーシックプラス 14:00~15:00 高橋 泉	14:00
15:00			定員15名		定員15名						15:00
16:00	マグマヨーガ 骨盤調整 15:30~16:30 MARI	POWER HIPNESS65 15:25~16:30 NATSUKI	SA-KO-TSU マグマダイエット 15:30~16:30 平田	マグマリラクゼーション ~肩こり・腰痛改善スペシャル~ 15:30~16:30 大石	マグマピラティス 15:30~16:30 ASAMI	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 15:30~16:30 Yui	マグマ相澤スペシャル ダンスMIX 15:30~16:30 相澤	マグマヨーガ 骨盤調整 15:30~16:30 MARI	POWER HIPNESS65 15:25~16:30 NATSUKI	SA-KO-TSU マグマダイエット 15:30~16:30 平田	16:00
			祝日スペシャル								
17:00	マグマリズムシェイブ 17:00~18:00 ARENA	マグマヨーガ パワーエナジー 17:00~18:00 Mayuko	マグマde Boot CAMP 17:00~18:00 CAPPY	マッスルトレーニング CAPPY's GW Special 17:00~18:00 CAPPY	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 17:00~18:00 MARI	マグマde ビューティーケア 17:00~18:00 柏 竜司	マグマヨーガ パワーエナジー 17:00~18:00 柏 竜司	マグマボディスリム 17:00~18:00 TETSUYA	マグマヨーガ パワーエナジー 17:00~18:00 Mayuko	マグマde Boot CAMP 17:00~18:00 CAPPY	17:00
18:00			定員15名	定員15名		定員15名		定員15名		定員15名	18:00
19:00	マグマde ビューティーケア 18:30~19:30 marina	マグマリズムシェイブ 18:30~19:30 ARENA	マグマ トータルボディシェイブ 18:30~19:30 由香	マグマde美ボディシェイブ ~Booty Boom~ 18:30~19:30 ヨシ	マグマ ステップdeシェイブ 18:30~19:30 山田 カリン	マグマボディスリム 18:30~19:30 由香	マグマ ステップdeシェイブ 18:30~19:30 NATSUKI	マグマde ビューティーケア 18:30~19:30 marina	マグマリズムシェイブ 18:30~19:30 ARENA	マグマ トータルボディシェイブ 18:30~19:30 由香	19:00
	定員15名		定員15名	定員15名	定員15名	定員15名	定員15名	定員15名		定員15名	
20:00	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:00~21:00 marina	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:00~21:00 ARENA	マグマヨーガ ルーシーダットン 20:00~21:00 由香	マグマウェーブリング ~コンディショニング~ 20:00~21:00 ヨシ	マグマヨーガ デトックス 20:00~21:00 Yuumi	マグマヨーガ ルーシーダットン 20:00~21:00 由香	マグマボディケア スペシャル 20:00~21:00 相澤	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:00~21:00 marina	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:00~21:00 ARENA	マグマヨーガ ルーシーダットン 20:00~21:00 由香	20:00
21:00							定員15名				21:00

※4/28(日)~5/6(月)は日・祝ですので、利用規定のある会員さまはご注意ください。
 ※各店で営業時間は異なりますので、各店にお問い合わせくださいませ。
 ※当日までに変更や追加になっている場合がございますので、最新情報は、予約ページよりご確認ください。

Magma spastudio insea 広尾本店
 〒106-0047
 東京都港区南麻布5-15-9 Barbizon70 B1F
 TEL 03-5789-0660

