

# 【麴町店ゴールデンウィーク期間プログラム】

	4/27(土)	4/28(日)	4/29(月)	4/30(火)	5/1(水)	5/2(木)	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)	5/6(月)		
			昭和の日	天皇退位の日	天皇即位の日	国民の日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		
7:30											7:30	
8:00	マクマピラティス 8:00~9:00 小川	マクマ ヨーガデトックス 8:00~9:00 美香	マクマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 三浦 真紀	マクマストレッチ ベーシック 8:00~9:00 小川	マクマヨーガ デトックス 8:00~9:00 村田 智代美	マクマde ビューティーケア 8:00~9:00 相澤	マクマ セラビーボール 8:00~9:00 Maki	マクマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 村田 智代美	マクマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 村田 智代美	マクマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 三浦 真紀	8:00	
9:00	マクマde ビューティーケア 9:30~10:30 ayami	マクマヨーガ ベーシック 9:15~10:15 美香	マクマヨーガ 骨盤調整 9:30~10:30 三浦 真紀	マクマ 週替わり有酸素 9:30~10:30 Maki	マクマヨーガ ヒーリングデトックス 9:30~10:30 saori	マクマヨーガ 骨盤調整 9:30~10:30 HIYAMA	SA-KO-TSU マグマダイエット 9:30~10:30 Maki	マクマde ビューティーケア 9:30~10:30 Maki	マクマヨーガ ルーシーダットン 9:15~10:15 RYU	マクマヨーガ 骨盤調整 9:30~10:30 三浦 真紀	9:00	
10:00		マクマde ビューティーケア 10:30~11:30 Emiko		マクマヨーガ パワーエナジー 11:00~12:00 akino	マクマヨーガ パワーエナジー 11:00~12:00 高橋 泉	BBB マグマダイエット 11:00~12:00 saori	マクマ ビューティーシェイプ 11:00~12:00 相澤	マクマヨーガ ヒーリングデトックス 11:00~12:00 KYOCO	マクマ ボディスリム 11:00~12:00 Maki	マクマde ビューティーケア 10:30~11:30 Emiko	SA-KO-TSU マグマダイエット 11:00~12:00 山田 カリン	11:00
11:00	マクマ ステップdeシェイプ 11:00~12:00 ayami	SA-KO-TSU マグマダイエット 11:45~12:45 Emiko								SA-KO-TSU マグマダイエット 11:45~12:45 Emiko		
12:00												
13:00	マクマヨーガ パワーエナジー 13:00~14:00 土師 恵	マクマヨーガ 骨盤調整 13:00~14:00 HIYAMA	マクマヨーガ パワーエナジー 13:00~14:00 JUNKO	マクマde ビューティーケア 13:00~14:00 kumiko	マクマヨーガ 骨盤調整 13:00~14:00 HIYAMA	マクマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 RUI	マクマde ビューティーケア 13:00~14:00 KYOCO	マクマヨーガ パワーエナジー 13:00~14:00 土師 恵	マクマヨーガ 骨盤調整 13:00~14:00 HIYAMA	マクマ ボディスリム 13:00~14:00 TETSUYA	13:00	
14:00												
14:30	マクマヨーガ ヒーリングデトックス 14:30~15:30 未定	マクマ ボディスリム 14:30~15:30 Maki	マクマヨーガ リラククス 14:30~15:30 KYOCO	マクマヨーガ ヒーリングデトックス 14:30~15:30 土師 恵	マクマ ステップdeシェイプ 14:30~15:30 TAKAKO	マクマde ビューティーケア 14:30~15:30 HIROKO	マクマ美脚ヨーガ ヒーリングデトックス 14:30~15:30 Yuumi	マクマヨーガ ヒーリングデトックス 14:30~15:30 RUI	マクマ ボディスリム 14:30~15:30 Maki	マクマヨーガ リラククス 14:30~15:30 KYOCO	14:30	
15:00												
16:00	マクマリラクゼーション 16:00~17:00 mamiko	マクマ ストレッチフロウ 16:00~17:00 Maki	bodyARKI Training 16:00~17:00 Sae	マクマ ボディスリム 16:00~17:00 TAKAKO	マクマボディケア スペシャル 16:00~17:00 mamiko	マクマヨーガ リラククス 16:00~17:00 美香	マクマヨーガ デトックス 16:00~17:00 Yuumi	マクマリラクゼーション 16:00~17:00 mamiko	マクマ ストレッチフロウ 16:00~17:00 Maki	bodyARKI Training 16:00~17:00 阿部	16:00	
17:00												
17:30	マクマヨーガ 骨盤調整 17:30~18:30 Yuumi	BBB マグマダイエット 17:30~18:30 詩帆	マクマボディケア スペシャル 17:30~18:30 相澤	マクマヨーガ デトックス 17:30~18:30 marina	マクマヨーガ パワーエナジー 17:30~18:30 村田 智代美	マクマ美脚ヨーガ 17:30~18:30 美香	マクマファイト 17:30~18:30 akino	マクマヨーガ 骨盤調整 17:30~18:30 Yuumi	BBB マグマダイエット 17:30~18:30 詩帆	マクマボディケア スペシャル 17:30~18:30 相澤	17:30	
18:00												
18:45	マクマファイト 18:45~19:45 akino	マクマヨーガ 骨盤調整 19:00~20:00 marina	マクマ ビューティーシェイプ 18:45~19:45 相澤	マクマde 美コアシェイプ基礎 18:45~19:45 URARA	マクマヨーガ 骨盤調整 18:45~19:45 村田 智代美	マクマヨーガ ヒーリングデトックス 18:45~19:45 marina	マクマde ビューティーケア 18:45~19:45 kumiko	マクマファイト 18:45~19:45 akino	マクマヨーガ 骨盤調整 19:00~20:00 marina	マクマ ビューティーシェイプ 18:45~19:45 相澤	18:45	
19:00												
20:00	マクマヨーガ ベーシック 20:00~21:00 EMIJAY	マクマヨーガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 marina	マクマヨーガ ベーシック 20:00~21:00 村田 智代美	マクマ美脚ヨーガ 20:00~21:00 KYOCO	マクマde ビューティーケア 20:00~21:00 柏 竜司	マクマヨーガ 骨盤調整 20:00~21:00 marina	マクマ ステップdeシェイプ 20:00~21:00 未廣	マクマヨーガ ベーシック 20:00~21:00 EMIJAY	マクマヨーガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 marina	マクマヨーガ ベーシック 20:00~21:00 村田 智代美	20:00	
21:00												
21:15	マクマヨーガ ルーシーダットン 21:15~22:15 RYU		マクマストレッチ ベーシック 21:15~22:15 村田 智代美	マクマde ビューティーケア 21:15~22:15 KYOCO							21:00	
22:00											22:00	

※4/28(日)~5/6(月)は日・祝ですので、利用規定のある会員さまはご注意ください。  
 ※各店で営業時間は異なりますので、各店にお問い合わせくださいませ。  
 ※当日までに変更や追加になっている場合もございますので、最新情報は、予約ページよりご確認ください。

Magmaspa studio insea 麴町店  
 〒102-0083  
 東京都千代田区麴町4-1 志村ビル3F  
 TEL 03-3261-0333

