

# ～グループからパーソナルへ～



～my style～  
insea

Thursday, April 18th, 2019

**GRAND OPEN**

insea恵比寿店の一部エリアに特別な空間「my style insea」をオープンいたします！



## my style inseaとは・・・

▶「温めて動かす」を広い範囲でとらえたメニューをご提案

inseaではグループエクササイズを中心に「温めて動かす」を展開して参りましたが、my style inseaでは、温める前に行う施術、温めながら行う施術、温めた後に行う施術、という観点から様々なメニューをあなたのためだけにご用意いたします。

▶個室ならではのパーソナル対応

inseaで習得したエクササイズをさらに専門的に習いたい。常温ルームでヨガやピラティスの知識や技術をさらに学びたい。個室のマグマルームで自身のペースにあった指導を受けたい。など、inseaグループエクササイズのその先のレッスンをプライベート空間で受講いただけます。

## 入会金・事務手数料 ¥ 0

お支払方法は、現金/クレジット/insea回数券の中からお選びいただけます

▶トリートメントメニュー以外は、前日11:00までのご予約となります。

### パーソナルレッスンメニュー（営業時間9:00～21:00）

メニュー	マグマルーム60分	常温ルーム60分	ミックス30.30
パーソナルレッスン各種	¥20,000 7枚	¥15,000 5枚	¥17,500 6枚
ザウルス式ストレッチ		¥15,000 5枚	
ザウルス式ストレッチ指名		¥30,000 10枚	

\*ザウルス式ストレッチ指名は創始者の阿佐美ザウルスのみとなります。

(税抜)

### トリートメントメニュー（営業時間11:00～20:00）

メニュー	分数	料金	チケット
全身アロマトリートメント	90分	¥20,100	6枚
部分アロマトリートメント	60分	¥13,400	4枚
部分アロマトリートメント※	30分	¥6,700	2枚
ホットヨガ前の燃焼マッサージ	60分	¥14,000	4枚
ダイエット部分燃焼マッサージ※	30分	¥7,000	2枚
小顔マイナス5歳肌～プロテグリカン入り～	60分	¥13,400	4枚
ヘッドマッサージ※	30分	¥6,700	2枚
ボディケア	90分	¥20,100	6枚
ボディケア	60分	¥13,400	4枚
ボディケア※	30分	¥6,700	2枚

※は組み合わせて60分からのご予約となります。

(税抜)

営業時間 平日9:00～21:00/日・祝9:00～20:00

～ご予約・お問い合わせ～

TEL 03-6408-5001 (11:00～21:00)

▶詳しくは・・・予約専用アプリをダウンロードしてください



予約専用アプリ「Coubic」をダウンロード  
「My style insea」を検索してください。