

# 【六本木店ゴールデンウィーク期間プログラム】

	4/27/土	4/28/日	4/29/月	4/30/火	5/1/水	5/2/木	5/3/金	5/4/土	5/5/日	5/6/月	
			昭和の日	天皇退位の日	天皇即位の日	国民の日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	
7:00											7:00
8:00	マグマボディケア スペシャル 8:00~9:00 相澤	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 MARI	マグマストレッチ kumikoスペシャル 8:00~9:00 kumiko	マグマde ビューティーケア 8:00~9:00 RUI	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 平田	マグマヨーガ ヒーリングデトックス CAPPY	マグマストレッチ フロウ 8:00~9:00 平田	マグマボディケア スペシャル 8:00~9:00 相澤	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 MARI	マグマストレッチ kumikoスペシャル 8:00~9:00 kumiko	8:00
9:00											9:00
10:00	マグマ ビューティーシェイプ 9:30~10:30 相澤	マグマ美脚ヨーガ 9:30~10:30 MARI	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 9:30~10:30 KYOCO	マグマ ボディリム 9:30~10:30 Emiko	マグマde ビューティーケア 9:30~10:30 kumiko	美活部75CAPPY スペシャル 9:15~10:30 CAPPY	マグマピラティス 大山スペシャル 9:30~10:30 大山	マグマ ビューティーシェイプ 9:30~10:30 相澤	マグマ美脚ヨーガ 9:30~10:30 MARI	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 9:30~10:30 KYOCO	10:00
11:00	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 11:00~12:00 RUI	マグマボディケア スペシャル 11:00~12:00 ERICA	マグマピラティス 11:00~12:00 ERICA	マグマ美脚ヨーガ 11:00~12:00 MARI	マグマ ビューティーシェイプ 11:00~12:00 相澤	マグマストレッチ ベーシック 11:00~12:00 KANAE	マグマヨーガ パワーエナジー 11:00~12:00 ASAMI	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 11:00~12:00 RUI	マグマ ピラティスボール 11:00~12:00 大山	マグマピラティス 11:00~12:00 中村 なおこ	11:00
12:00											12:00
13:00	マグマヨーガ 骨盤調整 13:00~14:00 KYOCO	ステップdeシェイプ 13:00~14:00 YUKARI	マグマストレッチ ベーシック 13:00~14:00 CAPPY	マグマストレッチ フロウ 13:00~14:00 YUKA	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 RUI	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 平田	マグマde ビューティーケア 13:00~14:00 相澤	マグマヨーガ 骨盤調整 13:00~14:00 KYOCO	ステップdeシェイプ 13:00~14:00 YUKARI	マグマストレッチ ベーシック 13:00~14:00 CAPPY	13:00
14:00											14:00
15:00	ステップdeシェイプ 14:30~15:30 NATSUKI	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 14:30~15:30 SHIMA	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 14:30~15:30 CHIEKO	マグマヨーガ 骨盤調整 14:30~15:30 RUI	マグマde ビューティーケア 14:30~15:30 MIYAKO	マグマストレッチ kumikoスペシャル 14:30~15:30 kumiko	マグマヨーガ 骨盤調整 14:30~15:30 KANAE	ステップdeシェイプ 14:30~15:30 NATSUKI	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 14:30~15:30 SHIMA	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 14:30~15:30 CHIEKO	15:00
16:00	マグマde ビューティーケア 16:00~17:00 NATSUKI	マグマde ビューティーケア 16:00~17:00 KYOCO	マグマボディケア スペシャル 16:00~17:00 mamiko	マグマヨーガ ベーシック 16:00~17:00 RUI	マグマヨーガ デトックス 16:00~17:00 KYOCO	マグマ美脚ヨーガ 16:00~17:00 KYOCO	マッスルトレーニング 16:00~17:00 CAPPY	マグマde ビューティーケア 16:00~17:00 NATSUKI	マグマde ビューティーケア 16:00~17:00 KYOCO	マグマストレッチ フロウ 16:00~17:00 mamiko	16:00
17:00											17:00
18:00	マグマヨーガ ベーシック 17:30~18:30 EMIJAY	マグマボディリム 17:30~18:30 NATSUKI	マグマ美脚ヨーガ 17:30~18:30 三浦 真紀	マグマde ビューティーケア 17:30~18:30 土師 恵	マグマde ビューティーケア 17:30~18:30 柏 竜司	ステップdeシェイプ 17:30~18:30 末廣	マグマヨーガ 骨盤調整 17:30~18:30 CAPPY	マグマヨーガ ベーシック 17:30~18:30 EMIJAY	マグマボディリム 17:30~18:30 NATSUKI	マグマボディケア スペシャル 17:30~18:30 SHIMA	18:00
19:00	マグマde美ボディシェイプ ~Booty Boom~ 19:00~20:00 ヨシ	マグマ リラクゼーション 19:00~20:00 NATSUKI	POWER HIPNESS 65 19:00~20:05 NATSUKI	マグマヨーガ フロースタイル 19:00~20:00 MARI	マグマde Boot CAMP 19:00~20:00 CAPPY	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 19:00~20:00 MIYAKO	SA-KO-TSU マグマダイエット 19:00~20:00 平田	マグマde美ボディシェイプ ~Booty Boom~ 19:00~20:00 ヨシ	マグマ リラクゼーション 19:00~20:00 NATSUKI	POWER HIPNESS 65 19:00~20:05 NATSUKI	19:00
20:00											20:00
21:00	マグマウェープリング ~コンディショニング~ 20:30~21:30 ヨシ	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 土師 恵	マグマ リズムシェイプ 20:30~21:30 NATSUKI	マグマde コアトレーニング 20:30~21:30 NATSUKI	マグマストレッチ フロウ 20:30~21:30 平田	マグマ美脚ヨーガ 20:30~21:30 MIYAKO	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 土師 恵	マグマウェープリング ~コンディショニング~ 20:30~21:30 ヨシ	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 MIYAKO	マグマ リズムシェイプ 20:30~21:30 NATSUKI	21:00
22:00	マグマde ビューティーケア 22:00~23:00 柏 竜司										22:00

※4/28(日)~5/6(月)は日・祝ですので、利用規定のあるの会員さまはご注意ください。  
 ※各店で営業時間は異なりますので、各店にお問い合わせくださいませ。  
 ※当日までに変更や追加になっている場合もございますので、最新情報は、予約ページよりご確認ください。

Magma spastudio insea 六本木店  
 〒106-0032  
 東京都港区六本木7-4-4 アートシェルビル 3F  
 TEL 03-5785-1440

