

【用賀店ゴールデンウィーク期間プログラム】

	4/27(土)	4/28(日)	4/29(月)	4/30(火)	5/1(水)	5/2(木)	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)	5/6(月)	
			昭和の日	天皇退位の日	天皇即位の日	国民の日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	
7:30											7:30
8:00	マグマボディスリム 8:00~9:00 Maki	SA-KO-TSU マグマダイエット 8:00~9:00 小川	マグマde ビューティーケア 8:00~9:00 KYOCO	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 HIROKO	マグマストレッチベーシック 8:00~9:00 大石	マグマde ビューティーケア 8:00~9:00 未廣	マグマピラティスボール 8:00~9:00 MINAKO	マグマヨーガ 骨盤調整 8:00~9:00 HIROKO	SA-KO-TSU マグマダイエット 8:00~9:00 Maki	マグマde ビューティーケア 8:00~9:00 HIROKO	8:00
9:00											9:00
10:00	マグマピラティス 9:30~10:30 中村 なおこ	マグマピラティス 9:30~10:30 小川	マグマ ステップdeシェイブ 9:30~10:30 Emiko	マグマピラティス 9:30~10:30 中村 なおこ	マグマヨーガデトックス 9:30~10:30 三浦 真紀	SA-KO-TSU マグマダイエット 9:30~10:30 Maki	マグマde ビューティーケア 9:30~10:30 Emiko	マグマピラティス 9:30~10:30 中村 なおこ	マグマボディスリム 9:30~10:30 Maki	マグマ ステップdeシェイブ 9:30~10:30 Emiko	10:00
11:00	マグマストレッチ ベーシック 11:00~12:00 中村 なおこ	マグマヨーガデトックス 11:00~12:00 marina	マグマヨーガ パワーエナジー 11:00~12:00 YOKO	マグマヨーガ骨盤調整 11:00~12:00 RUI	マグマde ビューティーケア 11:00~12:00 KYOCO	body ART@Training 11:00~12:00 Sae	SA-KO-TSU マグマダイエット 11:00~12:00 Emiko	マグマストレッチ ベーシック 11:00~12:00 中村 なおこ	マグマヨーガデトックス 11:00~12:00 marina	マグマヨーガ パワーエナジー 11:00~12:00 YOKO	11:00
12:00											12:00
13:00	マグマボディケア スペシャル 12:30~13:30 SHIMA	調整中 12:30~13:30	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 YOKO	ロミボール 13:00~14:00 大石	STEPdeファイト 13:00~14:00 ヨシ	マグマファイト 13:00~14:00 TETSUYA	マグマヨーガ ルーシーダットン 13:00~14:00 岡本	マグマボディケア スペシャル 12:30~13:30 SHIMA	プレッスン マグマヨーガベーシック 12:30~13:30 はる	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 YOKO	13:00
14:00	肩こり解消ヨガツアー 14:00~15:00 SHIMA	マグマストレッチベーシック 14:00~15:00 向山	スリムアップヨガ 14:30~15:30 三浦 真紀	マグマ相澤スペシャル ダンスMIX 14:30~15:30 相澤	マグマウエープリング ~コアバランス~ 14:30~15:30 ヨシ	マグマヨーガデトックス 14:30~15:30 taka	マグマリラクゼーション 14:30~15:30 岡本	マグマストレッチフロウ 14:00~15:00 SHIMA	マグマストレッチベーシック 14:00~15:00 向山	マグマ美脚ヨガ 14:30~15:30 三浦 真紀	14:00
15:00											15:00
16:00	マグマヨーガ骨盤調整 15:30~16:30 KYOCO	マグマリラクゼーション 15:30~16:00 向山	マグマリラクゼーション 16:00~17:00 大石	マグマヨーガデトックス 16:00~17:00 nemu	マグマピラティス 16:30~17:00 中村 なおこ	POWER HIPNESS 65 16:00~17:05 NATSUKI	マグマピラティス 16:30~17:00 中村 なおこ	マグマヨーガ骨盤調整 15:30~16:30 KYOCO	マグマリラクゼーション 15:30~16:00 向山	ロミボール 13:00~14:00 大石	16:00
17:00	マグマde ビューティーケア 17:00~18:00 KYOCO	マグマ美脚ヨガ 17:00~18:00 三浦 真紀	SA-KO-TSU マグマダイエット 17:30~18:30 Maki	マグマストレッチフロウ 17:30~18:30 Maki	マグマde ビューティーケア 17:30~18:30 MIYAKO	マグマリズムシェイブ 17:30~18:30 NATSUKI	マグマde ビューティーケア 17:30~18:30 HIROKO	マグマde ビューティーケア 17:00~18:00 KYOCO	マグマヨーガ ルーシーダットン 17:00~18:00 RYU	SA-KO-TSU マグマダイエット 17:30~18:30 Maki	17:00
18:00											18:00
19:00	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 18:30~19:30 yurika	マグマde美ボディシェイブ ~BootyBoom PREMIUM~ 18:30~19:30 ヨシ	マグマストレッチベーシック 19:00~20:00 Maki	マグマde ビューティーケア 19:00~20:00 未廣	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 19:00~20:00 MIYAKO	SA-KO-TSU マグマダイエット 17:30~18:30 maaya	マグマストレッチフロウ 17:30~18:30 mamiko	マグマボディスリム 18:30~19:30 Maki	マグマde美ボディシェイブ ~BootyBoom~ 18:30~19:30 ヨシ	マグマヨーガデトックス 19:00~20:00 柏 竜司	19:00
20:00	マグマヨーガ パワーエナジー 20:00~21:00 yurika	マグマウエープリング ~コンディショニング~ 20:00~21:00 ヨシ	マグマヨーガデトックス 20:30~21:30 柏 竜司	ステップdeシェイブ 20:30~21:30 未廣	美姿つと下半身ヨガ 20:30~21:30 三浦 真紀	ロミボール 20:30~21:30 大石	body ART@Training 20:30~21:30 Sae	マグマセラピーボール 20:00~21:00 Maki	マグマウエープリング ~シェイブ~ 20:00~21:00 ヨシ	マグマde ビューティーケア 20:30~21:30 柏 竜司	20:00
21:00											21:00

※4/28(日)~5/6(月)は日・祝ですので、利用規定のある会員さまはご注意ください。
 ※各店で営業時間は異なりますので、各店にお問い合わせくださいませ。
 ※当日までに変更や追加になっている場合もございますので、最新情報は、予約ページよりご確認ください。

Magma spastudio insea 用賀店
 〒158-0097
 東京都世田谷区用賀4-5-15プラグインガーデン 2F
 TEL 03-5491-5611

