

自然免疫力を上げよう！

insea YouTube「免疫力 UP チャンネル」をご活用ください

新型コロナウイルスの終息が見えない中 insea 各店では感染防止策を講じ、皆様にもご協力いただきながら施設の運営を行っておりますが、こういう時期だからこそ改めて insea の存在意義（マグマススタジオは何が望めるスタジオなのか）の原点をしっかりと皆様と共有するとともに、この考え方に基づいた取り組みの

一環としてこの度 **insea YouTube「免疫力 UP チャンネル」** を開設いたしました。

※ insea YouTube ページへのアクセスはこちらの QR から！ ➡



マグマススタジオは、「カラダの深部体温を上げて、自然免疫力を上げるスタジオです！」

insea のマグマススタジオは、独自のスチームシステムと溶岩石の遠赤外線効果の中で、身体を「温めて動かす」ことで「体温上昇」のメカニズムが身体の中で発動し、以下を代表とする、様々な効果を得ることができるスタジオです。

- 体温が上がり、ホルモンの分泌などにより自律神経の調整能力向上し、細胞が活性化。（自律神経調整）
- 体温の上昇で自然免疫力が高まり、病気になりにくくなる。（腸内環境の改善）
- 身体の内側からあふれるように汗が出ることで、心身共に浄化される。（ストレス解消・ホルモンバランス）
- 余分な脂肪が燃焼する。（ダイエットや冷え性改善・白血球／リンパ球の増加）
- 肌の新陳代謝が向上する。（血行・血流の改善・美肌効果）
- 夜ぐっすり眠れるようになる。（不眠・睡眠不足の解消）
- 内臓の働きがよくなりコンディションがよくなる。（体質改善・生理不順改善・便秘の解消・むくみ改善）

insea は開業当初より ガンに代表される重大な疾患の増加や、各種感染症の拡大は、社会全体の「低体温傾向」に関係していると考え、insea に通い身体を「温めて動かす」事を習慣化する事で低体温の改善「体温上昇」をさせ、心身共に健康な生活を過ごしていただくための身体づくりの場所を提供したいという想いで作られました。

そして、そこで実施されるプログラムにおいても、体温上昇スタジオにおける「独自の運動プログラム」を顧問の医師や専門スタッフなどからのアドバイスをいただきながら、考案してまいりました。

外出が以前より制限され、身体を活性化し免疫力を高める機会が減少している今、皆様の心と身体、お肌などが、健康と離れた方向に傾いていっていることを私たちは大変危惧しております。

そういった考えのもと、自然（自己）免疫力を高めることを日常的に意識して頂きたい。また、免疫力向上につながる情報などを発信したい！という想いから今回、insea「免疫力 UP チャンネル」の開設に至りました。

なかなか店舗にご来店いただく事が難しいお客様もいらっしゃる事と存じますので、こちらで配信致します動画を日常生活でご活用いただけますと共に、ご家族や知人の方にもシェアいただき、免疫力 UP の意識を高めていただけると幸いです。今後も引き続き、私たちと一緒にウィルスに負けない身体づくり、生活習慣に取り組んでいきましょう。

株式会社 マグマスパジャパン
代表取締役 小泉正太