

DAY TIME	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	DAY TIME
7:00								7:00
8:00	マグマボディケア スペシャル 8:00~9:00 相澤	マグマ de ビューティーケア 8:00~9:00 平田	マグマストレッチ ベーシック 8:00~9:00 CAPPY	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 Emika	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 CAPPY	マグマセラピー ボール 8:00~9:00 ERICA	マグマ de 美ボディシェイプ ライト 8:00~9:00 Mizuho	8:00
9:00	定員13名	定員13名					定員13名	9:00
10:00	マグマヨーガ パワーエナジー 9:30~10:30 高橋 泉	マッスルトレーニング 9:30~10:30 CAPPY	マグマ リズムシェイプ 9:30~10:30 CAPPY	マグマヨーガ パワーエナジー 9:30~10:30 ふみな	呼吸 de マグマダイエット 9:30~10:30 松本 昌子	マグマヨーガ パワーエナジー 9:30~10:30 ERICA	マグマストレッチ ベーシック 9:30~10:30 ASAMI	10:00
11:00	マグマ de 美コアバランス 11:00~12:00 Natty	マグマピラティス 11:00~12:00 MIHO	美スタイル ヴィンヤサヨガ 11:00~12:00 MARI	body ART@ Training 11:00~12:00 Sae	マグマ de ビューティーケア 11:00~12:00 相澤	マグマ de 美コアデトックス 11:00~12:00 SAYO	マグマ リズムシェイプ 11:00~12:00 MADOKA	11:00
12:00	担当者変更			担当者・内容変更	定員13名			12:00
13:00	マグマ ビューティーシェイプ 13:00~14:00 相澤	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 YUKARI	マグマ de ビューティーケア 13:00~14:00 相澤	マグマ de 美コアバランス 13:00~14:00 AKIE	マグマピラティス ボール 13:00~14:00 大山	美活部75 相澤オリジナル ボール 12:45~14:00 相澤	NEW ヨガBOU 13:00~14:00 岡本 ジェニー	13:00
14:00			定員13名	担当者変更		定員12名	定員13名	14:00
15:00	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 14:30~15:30 IZUMI	マグマ de 美コア シェイプ〜基礎〜 14:30~15:30 山口 絵里加	マグマ相澤スペシャル ダンスmix 14:30~15:30 相澤	マグマピラティス 大山スペシャル 14:30~15:30 大山	マグマ リラクゼーション 14:30~15:30 大石	マグマ ストレッチフロウ 14:30~15:30 平田	SA-KO-TSU マグマダイエット 14:30~15:30 NATSUKI	15:00
16:00	マグマアナトミック 骨盤ヨーガ 16:00~17:00 松葉	マグマヨーガ デトックス 16:00~17:00 ふみな	マグマピラティス 16:00~17:00 MIHO	マグマ de ビューティーケア 16:00~17:00 Kumiko	body ART@ Training 16:00~17:00 阿部	マグマヨーガ 骨盤調整 16:00~17:00 MARI	マグマ de ビューティーケア 16:00~17:00 Chiri	16:00
17:00				定員13名			定員13名	17:00
18:00	マグマ de Boot CAMP 17:30~18:30 CAPPY	マグマ de 美ボディシェイプ 〜Booty Boom〜 17:30~18:30 ヨシ	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 17:30~18:30 itomari		マグマ de 美コアデトックス 17:30~18:30 山口 絵里加	マグマボディスリム 17:30~18:30 TETSUYA	マグマ de 美コア シェイプ〜基礎〜 17:30~18:30 SAYO	18:00
19:00	マグマセラピー ボール 19:00~20:00 由香	マグマピラティス 19:00~20:00 SAYAKA	SA-KO-TSU マグマダイエット 19:00~20:00 NATSUKI	マグマボディスリム 19:00~20:00 由香	マグマファイト 19:00~20:00 TETSUYA	マグマ de ビューティーケア 19:00~20:00 itomari	body ART@ Training 19:00~20:00 阿部	19:00
20:00				定員14名		定員13名	担当者・内容変更	20:00
21:00	マグマ ストレッチフロウ 20:30~21:30 平田	マグマヨーガ パワーエナジー 20:30~21:30 SAYAKA	マグマ de ビューティーケア 20:30~21:30 NATSUKI	マグマヨーガ ルシーダットン 20:30~21:30 由香	マグマボディケア スペシャル 20:30~21:30 相澤	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 itomari	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 CHIEKO	21:00
22:00	マグマヨーガ デトックス 22:00~23:00 itomari	マグマセラピー ボール 22:00~23:00 itomari	マグマ de 美コアデトックス 22:00~23:00 SAYO	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 22:00~23:00 Yui	交替わりレッスン 22:00~23:00 saori			22:00

★ 初心者マーク：マグマスタジオでのレッスンが初めての方やしはらく運動をされていなかった方にオススメのクラスです。  
★ 危険！マーク：マグマスタジオで行われるクラスの中で最も運動強度の高いプログラムです。

【ご予約】

Magma spastudio insea 広尾本店  
〒106-0047  
東京都港区南麻布5-15-9 Barbizon70 B1F  
TEL 03-5789-0660  
営業時間  
月～金 7:45～23:30  
土・日 7:45～22:00

ご予約開始 毎月25日

【プログラムご利用案内】

◇担当コンダクターが男性の場合もございますので、予めご了承くださいませ。  
◇スケジュールはコンダクターの都合により、代行もしくは変更となる場合がございます。

【スタジオご利用案内】

◇他のお客様の場所取りはご遠慮ください。  
◇ドリンクの持ち込みはペットボトル等のフタ付きの物でお願いします

★メンテナンスの為、4月18日(水)は、14:30～のレッスンは最終となります。  
【最終退館時間 16:00】

Facebook  
【insea広尾本店】  
イイね！をしてお得情報  
GET♪

LINE  
【insea広尾本店】  
ID 【@OYL7162J】  
キャンセル楽チン♪

twitter  
【マグマスパスタジオinsea】  
フォローして予約状況をチェック♪

