

チェックインは、レッスン開始時間の5分前までとなります。以降は受講いただけませんのでご了承ください。

DAY	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	DAY
7:00								7:00
8:00	マグマボディケア スペシャル 8:00~9:00 相澤	マグマ de ビューティーケア 8:00~9:00 平田	マグマストレッチ ベーシック 8:00~9:00 CAPPY	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 Emika	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 CAPPY	マグマセラピー ボール 8:00~9:00 ERICA	マグマ de 美ボディエイブ ライト 8:00~9:00 Mizuho	8:00
9:00	定員13名	定員13名					定員13名	9:00
10:00	マグマヨーガ パワーエナジー 9:30~10:30 高橋 泉	マッスルトレーニング 9:30~10:30 CAPPY	マグマ リズムシェイブ 9:30~10:30 CAPPY	マグマヨーガ パワーエナジー 9:30~10:30 ふみな	呼吸 de マグマダイエット 9:30~10:30 松本 昌子	マグマヨーガ パワーエナジー 9:30~10:30 ERICA	マグマストレッチ ベーシック 9:30~10:30 ASAMI	10:00
11:00	マグマ de 美コアバランス 11:00~12:00 Natty	マグマピラティス 11:00~12:00 MIHO	美スタイル ヴィンヤサヨガ 11:00~12:00 MARI	body ART@ Training 11:00~12:00 Sae	マグマ de ビューティーケア 11:00~12:00 相澤	マグマ de 美コアデトックス 11:00~12:00 SAYO	マグマ リズムシェイブ 11:00~12:00 MADOKA	11:00
12:00					定員13名			12:00
13:00	マグマ ビューティーシェイブ 13:00~14:00 相澤	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 YUKARI	マグマ de ビューティーケア 13:00~14:00 相澤	マグマ de 美コアバランス 13:00~14:00 AKIE	マグマピラティス ボール 13:00~14:00 大山	美活部75 相澤オリジナル 12:45~14:00 相澤	ヨガBOU 13:00~14:00 岡本 ジェニー	13:00
14:00			定員13名			定員12名	定員13名	14:00
15:00	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 14:30~15:30 IZUMI	マグマ de美コア シェイブ~基礎~ 14:30~15:30 山口 絵里加	マグマ相澤スペシャル ダンスmix 14:30~15:30 相澤	マグマピラティス 大山スペシャル 14:30~15:30 大山	マグマ リラクゼーション 14:30~15:30 大石	マグマ ストレッチフロウ 14:30~15:30 平田	SA-KO-TSU マグマダイエット 14:30~15:30 NATSUKI	15:00
16:00	マグマアナトミック 骨盤ヨーガ 16:00~17:00 松葉	マグマヨーガ デトックス 16:00~17:00 ふみな	マグマピラティス 16:00~17:00 MIHO	マグマ de ビューティーケア 16:00~17:00 Kumiko	body ART@ Training 16:00~17:00 阿部	マグマヨーガ 骨盤調整 16:00~17:00 MARI	マグマ de ビューティーケア 16:00~17:00 Chiri	16:00
17:00				定員13名			定員13名	17:00
18:00	マグマ de Boot CAMP 17:30~18:30 CAPPY	マグマ de 美ボディシェイブ ~Booty Boom~ 17:30~18:30 ヨシ	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 17:30~18:30 itomari		マグマ de 美コアデトックス 17:30~18:30 山口 絵里加	マグマボディスリム 17:30~18:30 TETSUYA	マグマ de美コア シェイブ~基礎~ 17:30~18:30 SAYO	18:00
19:00	定員14名	定員14名				定員14名		
19:00	マグマセラピー ボール 19:00~20:00 由香	マグマピラティス 19:00~20:00 SAYAKA	SA-KO-TSU マグマダイエット 19:00~20:00 NATSUKI	マグマボディスリム 19:00~20:00 由香	マグマファイト 19:00~20:00 TETSUYA	マグマ de ビューティーケア 19:00~20:00 itomari	body ART@ Training 19:00~20:00 阿部	19:00
20:00				定員14名		定員13名		20:00
21:00	マグマ ストレッチフロウ 20:30~21:30 平田	マグマヨーガ パワーエナジー 20:30~21:30 SAYAKA	マグマ de ビューティーケア 20:30~21:30 NATSUKI	マグマヨーガ ルシーダットン 20:30~21:30 由香	マグマボディケア スペシャル 20:30~21:30 相澤	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 itomari	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 FUMI	21:00
22:00			定員13名		定員13名		担当者変更	
22:00	マグマヨーガ デトックス 22:00~23:00 itomari	マグマセラピー ボール 22:00~23:00 itomari	マグマ de 美コアデトックス 22:00~23:00 SAYO	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 22:00~23:00 Yui	交替わりレッスン 22:00~23:00			22:00

👉 初心者マーク: マグマスタジオでのレッスンが初めての方やしばらく運動をされていなかった方にオススメのクラスです。
👉 危険! マーク: マグマスタジオで行われるクラスの中で最も運動強度の高いプログラムです。

Magma spastudio insea 広尾本店
〒106-0047
東京都港区南麻布5-15-9 Barbizon70 B1F
TEL 03-5789-0660
■営業時間(入館~退館時間)
月~金 7:45~23:30
土・日 7:45~22:00
短縮日 毎月第3水曜日

【ご利用案内】

- ◇通常の定員数は16名とさせていただきます。
- ◇翌月分の予約開始日は毎月25日です。
- ◇スケジュールはコンダクターの都合により、代行もしくは変更となる場合がございます。
- ◇担当コンダクターが男性の場合もございますので、予めご了承くださいませ。
- ◇予約の変更・キャンセルは必ずレッスン開始の2時間前までをお願いいたします。
- ⇒キャンセル・変更に関する詳細はinseaHPをご確認ください。

Facebook

【insea広尾本店】
いね! までお得情報GET♪

LINE

【insea広尾本店】
ID【@OYL7162J】
キャンセル兼テック♪

twitter

【マグマスタジオinsea】
予約状況をチェック♪

instagram

【insea広尾@マグマスタジオ】
お得情報配信中♪

★5月16日(水)はメンテナンス短縮日の為、14:30~のレッスンが最終となります。
★5月3日(木)~5日(土)は祝日プログラムとなりますので、別紙をご参照ください。

