

チェックインは、レッスン開始時間の5分前までとなります。以降は受講いただけませんのでご了承ください。

DAY TIME	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	DAY TIME
8:00	マグマ ストレッチフロウ 8:00~9:00 相澤	マグマ de ビューティーケア 8:00~9:00 平田	マグマストレッチ ベーシック 8:00~9:00 CAPPY	マグマビラティス 8:00~9:00 ASAMI	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 CAPPY	マグマヨーガ デトックス 8:00~9:00 Erina	マグマ de 美ボディシェイプ ライト 8:00~9:00 Mizuho	8:00
9:00		定員13名		担当者・内容変更			定員13名	9:00
10:00	マグマヨーガ パワーエナジー 9:30~10:30 高橋 泉	マッスルトレーニング 9:30~10:30 CAPPY	マグマ リズムシェイプ 9:30~10:30 CAPPY	マグマヨーガ パワーエナジー 9:30~10:30 ふみな	マグマヨーガ パワーエナジー 9:30~10:30 FUKI	マグマヨーガ ベーシック 9:30~10:30 Erina	マグマストレッチ ベーシック 9:30~10:30 ASAMI	10:00
11:00	マグマ de ビューティーケア 11:00~12:00 Chiri	マグマビラティス 11:00~12:00 MIHO	美スタイル ヴィンヤサヨガ 11:00~12:00 MARI	body ART@ Training 11:00~12:00 Sae	マグマ de ビューティーケア 11:00~12:00 相澤	マグマボディケア スペシャル 11:00~12:00 YUKA	マグマ リズムシェイプ 11:00~12:00 MADOKA	11:00
12:00	定員13名				定員13名	定員13名		12:00
13:00	マグマ ビューティーシェイプ 13:00~14:00 相澤	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 YUKARI	マグマ de ビューティーケア 13:00~14:00 相澤	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 Yui	マグマビラティス ボール 13:00~14:00 大山	美活部75 相澤オリジナル 12:45~14:00 相澤	ヨガBOU 13:00~14:00 岡本 ジェニー	13:00
14:00			定員13名	担当者・内容変更		定員12名	定員13名	14:00
15:00	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 14:30~15:30 Maya	マグマ de 美コア シェイプ~基礎~ 14:30~15:30 山口 絵里加	マグマ相澤スペシャル ダンスmix 14:30~15:30 相澤	マグマビラティス 大山スペシャル 14:30~15:30 大山	マグマ リラクゼーション 14:30~15:30 大石	マグマ ストレッチフロウ 14:30~15:30 平田	POWER HIPNESS 65 14:25~15:30 NATSUKI	15:00
16:00	マグマアナミック 骨盤ヨーガ 16:00~17:00 松葉	マグマ リラクゼーション 16:00~17:00 大石	マグマビラティス 16:00~17:00 MIHO	マグマファイト 16:00~17:00 茂呂	body ART@ Training 16:00~17:00 阿部	マグマヨーガ 骨盤調整 16:00~17:00 MARI	マグマヨーガ 骨盤調整 16:00~17:00 horiemil	16:00
17:00		定員13名					担当者・内容変更	17:00
18:00	マグマ de Boot CAMP 17:30~18:30 CAPPY	マグマ de 美ボディシェイプ ~Booty Boom~ 17:30~18:30 ヨシ	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 17:30~18:30 itomari		マグマヨーガ ヒーリングデトックス 17:30~18:30 Chiri	マグマボディスリム 17:30~18:30 TETSUYA	マグマ de 美コア シェイプ~中級~ 17:30~18:30 URARA	18:00
19:00	定員14名	定員14名				定員14名		19:00
20:00	マグマヨーガ ルーシーダットン 19:00~20:00 由香	マグマビラティス 19:00~20:00 平田	SA-KO-TSU マグマダイエット 19:00~20:00 NATSUKI	マグマボディスリム 19:00~20:00 由香	マグマヨーガ 骨盤調整 19:00~20:00 KYOCO	マグマヨーガ ベーシック 19:00~20:00 marina	マグマ リズムシェイプ 19:00~20:00 ARENA	20:00
21:00	マグマ ストレッチフロウ 20:30~21:30 平田	body ART@ Training 20:30~21:30 Sae	マグマ de ビューティーケア 20:30~21:30 NATSUKI	マグマヨーガ ルーシーダットン 20:30~21:30 由香	マグマボディケア スペシャル 20:30~21:30 相澤	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 marina	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 ARENA	21:00
22:00	マグマヨーガ デトックス 22:00~23:00 柏 竜司	マグマセラピー ボール 22:00~23:00 itomari	マグマ de 美コア シェイプ~基礎~ 22:00~23:00 URARA	マグマ de ビューティーケア 22:00~23:00 柏 竜司	マグマヨーガ ルーシーダットン 22:00~23:00 RYU			22:00

初初心者マーク：マグマスタジオでのレッスンが初めての方やしばらく運動をされていなかった方にオススメのクラスです。
危険！マーク：マグマスタジオで行われるクラスの中で最も運動強度の高いプログラムです。

Magma spastudio insea 広尾本店

〒106-0047
東京都港区南麻布5-15-9 Barbizon70 B1F
TEL 03-5789-0660
■営業時間(入館~退館時間)
月~金 7:45~23:30
土・日 7:45~22:00
短縮日 毎月第3水曜日

【ご利用案内】

- ◇通常の定員数は16名とさせていただきます。
- ◇翌月分の予約開始日は毎月25日です。
- ◇スケジュールはコンダクターの都合により、代行もしくは変更となる場合がございます。
- ◇担当コンダクターが男性の場合もございますので、予めご了承くださいませ。
- ◇予約の変更・キャンセルは必ずレッスン開始の2時間前までをお願いいたします。
- ⇒キャンセル・変更に関する詳細はinseaHPをご確認ください。

★1月1日(火)、1月2日(水)は休館日となります。
★1月16日(水)はメンテナンス短縮日のため、14:30~のレッスンを最終とさせていただきます。

Facebook

【insea広尾本店】

LINE

LINE

【insea広尾本店】

twitter

twitter

【マグマスタジオinsea】

instagram

【insea広尾@マグマスタジオ】

お得情報配信中♪

