magma spastudio insea 広尾本店

Studio Time Schedule June/2018

Check-in time is 5 minutes before lesson start time.Please note that you can not take classes after that.

TIME	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
7:00							
8:00	Magma Body Care Special 8:00～9:00 AIZAWA	Magma deBeauty Cere 8:00～9:00 HIRATA	Magma Stretch Basic 8:00～9:00 CAPPY	Magma Yoga Healing Detox 8:00～9:00 Emika	Magma Yoga Healing Detox 8:00～9:00 CAPPY	Magma Therapy Ball 8:00～9:00 ERICA	Beauty Body Shepe light 8:00～9:00 Mizuho
9:00	Magma Yoga Power Energy 9:30～10:30 Izumi Takahashi	Muscle Training 9:30～10:30 CAPPY	Magma Rhythm shape 9:30～10:30 CAPPY	Magma Yoga Power Energy 9:30～10:30 fumina	Breathcize Magma Diet 9:30～10:30 Masako Matsumoto	Magma Yoga Power Energy 9:30～10:30 ERICA	Magma Stretch Basic 9:30～10:30 ASAMI
10:00							
11:00	Magma de Beauty Core Blance 11:00～12:00 Natty	Magma Pilates 11:00～12:00 MIHO	Beauty style Vinyasa Yoga 11:00～12:00 MARI	body ART@Training 11:00～12:00 Sae	Magma de Beauty Care 11:00～12:00 AIZAWA	Magma de Beauty Core Detox 11:00～12:00 SAYO	Magma Rhythm shape 11:00～12:00 MADOKA
12:00							
13:00	Magma BeautyShape 13:00～14:00 AIZAWA	Magma Yoga Healing Detox 13:00～14:00 YUKARI	Magma deBeauty Care 13:00～14:00 AIZAWA	Magma de Beauty Core Blance 13:00～14:00 AKIE	Magma Pilates Ball 13:00～14:00 OOYAMA	Beauty Training75 AIZAWA Original 12:45～14:00 AIZAWA	Yoga BOU 13:00～14:00 Jenny Okamoto
14:00							
15:00	Magma YogaHealing Detox 14:30～15:30 Maya	Magma de Beauty Core shape 14:30～15:30 Erika Yamaguchi	Magma AIZAWA special dance mix 14:30～15:30 AIZAWA	Magma Pilates OOYAMA Special 14:30～15:30 OOYAMA	Magma Relaxation 14:30～15:30 OOISHI	Magma Stretch Flow 14:30～15:30 HIRATA	SA-KO-TSU Magma Diet 14:30～15:30 NATSUKI
16:00	Magma Anatomic Pelvic Yoga 16:00～17:00 MATSUBA	Magma Yoga Detox 16:00～17:00 fumina	Magma Pilates 16:00～17:00 MIHO	Magma deBeauty Care 16:00～17:00 kumiko	body ART@Training 16:00～17:00 Abe	Magma Yoga Pelvis adjustment 16:00～17:00 MARI	Magma de Beauty Care 16:00～17:00 Chiri
17:00							
18:00	Magma de Boot CAMP 17:30～18:30 CAPPY	Beauty BODY shape ～Booty Boom～ 17:30～18:30 YOSHI	Magma YogaHealing Detox 17:30～18:30 itomari		Magma de Beauty Core shape 17:30～18:30 Erika Yamaguchi	Magma Body Slim 17:30～18:30 TETSUYA	Magma de Beauty Core shape 17:30～18:30 SAYO
19:00	Magma Therapy Ball 19:00～20:00 YUKA	Magma Pilates 19:00～20:00 SAYAKA	SA-KO-TSU Magma Diet 19:00～20:00 NATSUKI	Magma Body Slim 19:00～20:00 YUKA	Magma Fight 19:00～20:00 TETSUYA	Magma deBeauty Care 19:00～20:00 itomari	body ART@Training 19:00～20:00 Abe
20:00							
21:00	Magma StretchFlow 20:30～21:30 HIRATA	Magma Yoga Power Energy 20:30～21:30 SAYAKA	Magma deBeauty Care 20:30～21:30 NATSUKI	Magma Yoga Rusiedutton 20:30～21:30 YUKA	Magma Body Care Special 20:30～21:30 AIZAWA	Magma YogaHealing Detox 20:30～21:30 itomari	Magma YogaHealing Detox 20:30～21:30 FUMI
22:00	Magma Yoga Detox 22:00～23:00 itomari	Magma Therapy Ball 22:00～23:00 itomari	Magma de Beauty Core Detox 22:00～23:00 SAYO	Magma YogaHealing Detox 22:00～23:00 Yui	Weekly 22:00～23:00 saori		

初心者マーク：マグマスタジオでのレッスンが初めての方やしばらく運動をされていなかった方にオススメのクラスです。

危険！マーク：マグマスタジオで行われるクラスの中で最も運動強度の高いプログラムです。

Magma spastudio insea 広尾本店
〒106-0047
東京都港区南麻布5-15-9 Barbizon70 B1F
TEL 03-5789-0660

■営業時間（入館～退館時間）
月～金 7:45～23:30
土・日 7:45～22:00
短縮日 毎月第3水曜日

【ご利用案内】

◇通常の定員数は16名とさせていただいております。
◇翌月分の予約開始日は毎月25日です。
◇スケジュールはコンダクターの都合により、代行もしくは変更となる場合がございます。
◇担当コンダクターが男性の場合もございますので、予めご了承くださいませ。
◇予約の変更・キャンセルは必ずレッスン開始の2時間前までにお願いいたします。
⇒キャンセル・変更に関しての詳細はinseaHPをご確認ください。

★6月13日(水)はメンテナンス短縮日の為、14:30～のレッスンが最終となります。

Facebook
【insea広尾本店】
イイね！をしてお得情報GET♪

LINE
【insea広尾本店】
ID【@OYL7162J】
キャンセル楽チン♪

twitter
【マグマスパスタジオinsea】
予約状況をチェック♪

instagram
【insea広尾@マグマスタジオ】
お得情報配信中♪