

医師が認めた脳科学ダイエット

あめのもりメソッド

Brain to Body



あめのもりメソッド
Brain to Body



4月より

新プログラムがstart!!

■ insea広尾本店

土曜日14:00~15:00

→広尾本店は4/17(土)に開催するイベントが第1回目になります。※別紙参照

■ insea用賀店

火曜日14:30~15:30

→4/27(火)は周年イベントを開催! ※別紙参照

『BtoB美姿勢メイク』

(Brain to Body)

「骨盤」を中心に“意識しながら、連続する回旋動作を行うことで、
神経と筋肉のつながりを活性化!

体幹から全身の調和をはかり、

“ゆがみのない美姿勢”、“自分らしい美ポディーメイク”が狙える
新感覚プログラム。

マグマとの相乗効果で、更なる「免疫力アップ」&「アンチエイジング」を!

レッスンイメージ動画

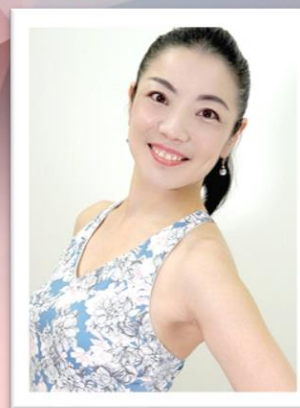
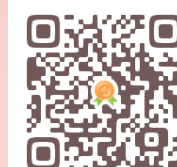
あめのもりメソッド
『Brain to Body』
YouTubeチャンネル

あめのもりようこ先生
Instagram

あめのもりメソッド
公式HP



レッスン



広尾本店&用賀店担当
浜田亜希



用賀店担当
吉村敏子

↑各QRコードを読み取っていただきますと、イメージをご確認いただけます↑