

～AMARA × insea コラボイベント～

あめのもりメソッド



『BtoB美姿勢メイク』

(Brain to Body)



「骨盤」を中心に“意識しながら、連続する回旋動作を行うことで、神経と筋肉のつながりを活性化！

体幹から全身の調和をはかり、“ゆがみのない美姿勢”、“自分らしい美ボディメイク”が狙える新感覚プログラム。

マグマとの相乗効果で更なる「免疫力アップ」＆「アンチエイジング」を！

考案者あめのもりようこ先生による

insea広尾本店Firstレッスン

4/17(土) 14:00～15:00

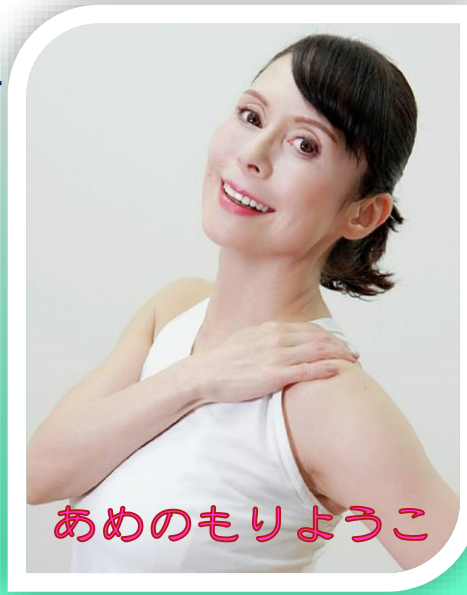
※レッスンは**2,500円**でご参加いただけます。

(レッスンタオル1SET・シャワー用バスタオル・お水1本付き)

※inseaメンバーさまは、チケットや月会員利用も可。

Insea 公式HP

あめのもりメソッド
公式HP



あめのもりようこ